Ihre Anschrift

Anschrift der Krankenversicherung

**Antrag auf Kostenerstattung nach SGB V, § 13, Abs. 3 für eine ambulante Psychotherapie**

Datum

Sehr geehrte Damen und Herren,

in meinem Schreiben vom (Datum) habe ich Sie gebeten mir einen ambulanten Psychotherapeuten in einer angemessenen Frist von einer Woche zuzuteilen. Da Sie mir keinen Psychotherapeuten zuteilen konnte, habe ich mich selbst auf die Suche gemacht und bin auf (Name des Psychotherapeuten) gestoßen, welcher mir zeitnah einen Behandlungsplatz anbieten kann.

Beschreibung der eigenen Symptome / Probleme: Z.B. Aufgrund meiner psychischen Probleme leide ich unter Angstzuständen, innere Unruhe, Herzrasen, Magenbeschwerden, Depressionen, Schlafstörungen, Essstörungen, Antriebsmangel.

Beschreiben Sie, wie Sie diese Symptome aktuell belasten: Z.B.: In meiner momentanen Situation ist jeder Tag ein enormer Kampf für mich. Unter meinen Depressionen leiden auch meine Frau/Mann und meine Kinder.

Vorherige Behandlungsversuche mit (Name der Antidepressiva oder Psychotherapie formen) waren leider erfolglos.

Um meinen Alltag wieder bewältigen zu können, benötige ich daher dringend psychotherapeutische Unterstützung. Mein Hausarzt (Name des Hausarztes) und der Psychotherapeut (Name des Psychotherapeuten, von dem Sie eine Dringlichkeitsbescheinigung erhalten hatten) haben mir meine Behandlungsbedürftigkeit bestätigt und empfohlen eine ambulante Psychotherapie in Anspruch zu nehmen.

Wie Sie meinem zuvor zugesendeten Protokoll entnehmen konnten, haben meine mehrfachen Anfragen bei verschiedenen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung ergeben, dass mir kein Termin innerhalb eines zumutbaren Zeitraums zur Verfügung gestellt werden konnte.

Nach Gespräch mit (Name des Psychotherapeuten) besteht für mich jedoch die Möglichkeit, eine ambulante Therapie sofort beginnen zu können.

Ich bitte daher um wohlwollende Prüfung meines Antrages auf Kostenerstattung nach § 13 Absatz 3 SGB V für die geplante Probatorik und ggf. eine Psychotherapie. Für Rückfragen stehe ich Ihnen gern unter der Rufnummer (Telefonnummer) zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen im Voraus.

Mit freundlichen Grüßen,

Anlagen: Dringlichkeitsbescheinigung, Konsiliarbericht